



**Mažoji bendrija "Ginarita"**

Įm. k. 305034504, PVM k. LT100013672413, adr.: Liepų g.13, Stakliškių km., Stakliškių s., Prienų r. sav.  
LT-59372, direktorė: Irena Zagurskienė, tel.+37060304144, el. p. [ginarita@gmail.com](mailto:ginarita@gmail.com),  
Bankas SEB a.s. LT66 7044 0600 0827 4659

**Alytaus r. Simno gimnazijos,**  
adr.: Vytauto g. 83, Simno m., Alytaus r. sav..

**15 DIENŲ MOKAMO MAITINIMO**

**Perspektyvinis**

**Valgiaraštis**

Istaigos darbo laikas:  
Nuo 9:00 iki 15:00

MB Ginarita direktorė



Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazijos direktorė



Jolanta Gudeliene

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Pirma savaitė

Pirmadienis

1.

Pietūs

**MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Šviežių kopūstų sriuba ( augalinis, tausojantis)                         | SR-9           | 150             | 107,36              | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                                   | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                          |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                               | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Kiaulienos- ryžių kukuliai.                                              | GIN-17         | 80              | 132,21              | 1,00         |
| Troškinta vištiena su daržovėmis ( tausojantis)                          | GIN 22         | 100             | 180,35              | 1,00         |
| Naminiai blynai su obuoliu                                               | GIN 33         | 80              | 156,21              | 0,80         |
| Vištienos šnicelis                                                       | GIN 09         | 80              | 163,2               | 1,00         |
| Kiaulienos korbonadas.                                                   | AP 06          | 100             | 198,93              | 1,30         |
|                                                                          |                |                 |                     |              |
| <b>PADAZAS</b>                                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                             |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                       |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
|                                                                          |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                          | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                              | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virti avižiniai dribsniai                                                | GR7            | 100             | 98,45               | 0,05         |
|                                                                          |                |                 |                     |              |
|                                                                          |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu, aliejumi, (augalinis, tausojantis)   | STL 07         | 100             | 115,68              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi, ( augalinis, tausojantis)       | STL 02         | 100             | 114,69              | 0,05         |
| Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi, ( augalinis, tausojantis) | STL 06         | 100             | 117,63              | 0,05         |
|                                                                          |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                                   | 0              | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras 2,5%                                                             |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                                |                |                 |                     | <b>6,12</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskiene

Alytaus r. Simno gimnazija

2.

**VALGIARAŠTIS**

Pietūs

Pirma savaitė

**MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS**



Antradienis

**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Ryžių kruopų sriuba su pomidorų tyrė ( augalinis, tausojantis)       | SR-6           | 150             | 102,3               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                               | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Kalakutienos guliašas ( tausojantis)                                 | GIN- 8         | 100             | 178,5               | 1,08         |
| Kepti varškėčiai                                                     | GIN 20         | 100             | 203,45              | 1,00         |
| Virtų bulvių kukulis su varškės įdaru                                | GIN 06         | 100             | 238,7               | 1,00         |
| Kiaulienos šnicelis                                                  | GIN 12         | 80              | 165,3               | 1,00         |
| Lazanija                                                             | AP 08          | 100             | 256,45              | 1,30         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                         |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                   |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                          | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virtos perlinės kruopos                                              | GR-2           | 100             | 98,45               | 0,05         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su poru, aliejumi( augalinis, tausojantis)   | SLT 10         | 100             | 115,08              | 0,05         |
| Šviežių kopūstų salotos su morka, aliejumi ( augalinis, tausojantis) | STL06          | 100             | 117,63              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)     | STL03          | 100             | 140,13              | 0,05         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                               |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras 2,5%                                                         |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                            |                |                 |                     | <b>6,40</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Pirma savaitė

Trečiadienis

3.

Pietūs

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Burokėlių sriuba ( augalinis, tausojantis)                         | SR-1           | 150             | 61,35               | 0,36         |
| Viso grūdo juoda duona                                             | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                    |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Keptas vištienos maltinis                                          | GIN 29         | 80              | 128,66              | 1,00         |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis ( tausojantis)                   | GIN 31         | 100             | 178,95              | 1,08         |
| Lietiniai su varške                                                | GIN 02         | 100             | 245,12              | 1,00         |
| Lietiniai su mėsa                                                  | GIN 03         | 100             | 248,36              | 1,00         |
| Vištienos iešmeliai                                                | AP 01          | 100             | 167,2               | 1,30         |
|                                                                    |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                     | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                       |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                 |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
|                                                                    |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                    | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                        | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virti ryžiai                                                       | GR-4           | 100             | 96,23               | 0,05         |
|                                                                    |                |                 |                     |              |
|                                                                    |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                     | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis)           | SLT 09         | 100             | 119,06              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi, ( augalinis, tausojantis) | STL 02         | 100             | 114,69              | 0,05         |
| Morkų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis)        | SLT 11         | 100             | 113,9               | 0,05         |
|                                                                    |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                     | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                             |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras 2,5%                                                       |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                          |                |                 |                     | <b>6,41</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskiene

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Pirma savaitė

Ketvirtadienis

4.

Pietūs

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)                                | SR-2           | 150             | 102,31              | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                                | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Kepti vištienos kumpeliai                                             | GIN 19         | 90              | 245,3               | 1,20         |
| Grikių kotletukai su varške                                           | GIN 15         | 80              | 136,25              | 0,80         |
| Žemaičių blynai su virta vištiena                                     | GI 23          | 100             | 168,23              | 1,10         |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena( tausojantis)                  | GIN 05         | 100             | 187,32              | 1,10         |
| Vištienos šlaunelių kepsnys                                           | AP 12          | 100             | 175,63              | 1,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                          |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                           | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virtos miežinės kruopos                                               | GR-9           | 100             | 87,69               | 0,05         |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
|                                                                       |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis) | SLT 10         | 100             | 115,08              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)      | SLT 04         | 100             | 136,98              | 0,05         |
| Pekino salotos su morka, aliejumi(augalinis, tausojantis)             | SLT 08         | 100             | 117,63              | 0,05         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                                |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras 2,5%                                                          |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                             |                |                 |                     | <b>6,42</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudelienė

Direktorė  
Irena Zagurskiene

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Pirma savaitė

Penktadienis

5.

Pietūs

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                          | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis ( augalinis, tausojantis)       | SR-5           | 150             | 48,01               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                                 | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Kepta ( lydeka) žuvis                                                  | GIN-21         | 100             | 188,95              | 1,50         |
| Makaronai su daržovių padažu( tausojantis)                             | GIN 10         | 100             | 198,23              | 1,00         |
| Virta dešrelė su bulvių koše                                           | GIN 34         | 100             | 364,97              | 1,10         |
| Keptas vištienos maltinis                                              | GIN 29         | 80              | 128,66              | 1,00         |
| Kiaulienos korbonadas                                                  | AP 09          | 100             | 196,12              | 1,30         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                           |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                            | GR-5           | 100             | 104,36              | 0,05         |
| Virti ryžiai                                                           | GR-4           | 100             | 104,36              | 0,05         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis)            | STL 07         | 100             | 115,68              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)       | STL 02         | 100             | 114,69              | 0,05         |
| Šviežių kopūstų salotos su morka ir aliejumi ( augalinis, tausojantis) | STL06          | 100             | 117,63              | 0,05         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                         | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                                 |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                            |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                              |                |                 |                     | <b>6,82</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Antra savaitė

Pirmadienis

6.

Pietūs

**MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <i><b>SRIUBA</b></i>                                                   | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba ( augalinis, tausojantis)                       | SR-9                  | 150                    | 98,23                      | 0,35                |
| Viso grūdo juoda duona                                                 | 18/70 2               | 20                     | 43,04                      | 0,02                |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
| <i><b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b></i>                                      | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
| Virti kiaulienos kukuliai                                              | GIN 30                | 80                     | 229,66                     | 1,00                |
| Naminiai blynai su obuoliu                                             | GIN 33                | 80                     | 180,35                     | 0,80                |
| Vištienos šnicelis                                                     | GIN 09                | 80                     | 163,20                     | 1,20                |
| Troškintos daržovės su pieniška dešrele(tausojantis)                   | GIN 36                | 100                    | 176,59                     | 1,08                |
| Kiaulienos iešmeliai                                                   | AP 02                 | 100                    | 147,32                     | 1,30                |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
| <i><b>PADAŽAS</b></i>                                                  | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
| Jogurtas 10%                                                           |                       | 20                     | 24,8                       | 0,30                |
| Tintų uogų padažas                                                     |                       | 10                     | 0,036                      | 0,10                |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
| <i><b>GARNYRAS</b></i>                                                 | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
| Bulvių tyrė                                                            | GR-8                  | 100                    | 104,36                     | 0,05                |
| Virti avižiniai dribsniai                                              | Gr-7                  | 100                    | 117,32                     | 0,05                |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
| <i><b>SALOTOS</b></i>                                                  | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi, (augalinis, tausojantis)          | STL 07                | 100                    | 115,68                     | 0,05                |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)       | STL 02                | 100                    | 114,69                     | 0,05                |
| Šviežių kopūstų salotos su morka su aliejumi ( augalinis, tausojantis) | STL06                 | 100                    | 117,63                     | 0,05                |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
| <i><b>GĖRIMAS</b></i>                                                  | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
| Vanduo                                                                 |                       | 0                      | 0,00                       | 0,00                |
| Kefyras2,5%                                                            |                       | 150                    | 104                        | 0,30                |
|                                                                        |                       |                        |                            |                     |
| <i><b>VAISIAI</b></i>                                                  | <i><b>Rp. Nr.</b></i> | <i><b>Išėiga g</b></i> | <i><b>Energ. Vertė</b></i> | <i><b>Kaina</b></i> |
| Visa dienos kaina:                                                     |                       |                        |                            | <b>6,40</b>         |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Ineta Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Antra savaitė

Antradienis

7.

Pietūs

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



MB "Ginarita"

|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| <b>SRIUBA</b>                                                          |                |                 |                     |              |
| Perlinių kruopų sriuba ( augalinis, tausojantis)                       | SR 13          | 150             | 102,36              | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                                 | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                             |                |                 |                     |              |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis( tausojantis)                        | GIN 31         | 100             | 187,35              | 1,08         |
| Virtų bulvių cepelinai su virta vištiena( tausojantis)                 | GIN 38         | 100             | 153,2               | 1,00         |
| Makaronai su Bolonijos padažu( tausojantis)                            | GIN 11         | 100             | 163,25              | 1,00         |
| Keptas vištienos maltinis                                              | GIN 29         | 80              | 163,21              | 1,10         |
| Lazanija                                                               | AP 08          | 100             | 256,45              | 1,30         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| <b>PADAŽAS</b>                                                         |                |                 |                     |              |
| Jogurtas 10%                                                           |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| <b>GARNYRAS</b>                                                        |                |                 |                     |              |
| Bulvių tyrė                                                            | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| virtos perlinės kruopos                                                | GR-2           | 100             | 112,32              | 0,05         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| <b>SALOTOS</b>                                                         |                |                 |                     |              |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)           | SLT 10         | 100             | 115,08              | 0,05         |
| Šviežių kopūstų salotos su morka ir aliejumi ( augalinis, tausojantis) | STL06          | 100             | 117,63              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)       | STL03          | 100             | 140,13              | 0,05         |
|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                         |                |                 |                     |              |
| Vanduo                                                                 |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                            |                | 150             | 104                 | 0,30         |
|                                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| <b>VAISIAI</b>                                                         |                |                 |                     |              |
| Visa dienos kaina:                                                     |                |                 |                     | 6,40         |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Ineta Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Antra savaitė

Tečiadienis

8.

Pietūs

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                    | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis( augalinis, tausojanti)            | SR 7           | 150             | 97,35               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                           | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Troškinta vištiena su daržovėmis ( tausojantis)                  | GIN 22         | 100             | 180,35              | 1,08         |
| Žemaičių blynai su virta vištiena su jogurtu 10%                 | GIN 23         | 100             | 156,38              | 1,00         |
| Bulvių plokštainis su sviesto 82% ir jogurto 10% padažu          | GIN 24         | 100             | 163,29              | 1,00         |
| Kiaulienos šnicelis                                              | GIN 12         | 80              | 163,21              | 1,20         |
| Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys.                               | AP 12          | 100             | 175,63              | 1,30         |
| <b>PADAŽAS</b>                                                   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                     |                | 20              | 24,8                | 0, 30        |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                      | GR-8           | 100             | 96,45               | 0,05         |
| Virti ryžiai                                                     | GR-4           | 100             | 86,12               | 0,05         |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu( augalinis, tausojantis)      | SLT 09         | 100             | 119,06              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis) | STL03          | 100             | 140,13              | 0,05         |
| Morkų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis)      | SLT 11         | 100             | 113,9               | 0,05         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                   | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                           |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                      |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                        |                |                 |                     | <b>6,13</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudelienė

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

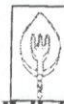
9.

**VALGIARAŠTIS**

Pietūs

Antra savaitė

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



Ketvirtadienis

**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Raudonųjų lęšių su pomidorais sriuba( augalinis, tausojantis)       | SR 10          | 150             | 103,21              | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                              | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                     |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                          | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Kepti vištienos kumpeliai.(tausojantis)                             | GIN 19         | //90            | 185,63              | 1,20         |
| Lietiniai blynai su varške                                          | GIN 02         | 100             | 245,12              | 1,00         |
| Lietiniai blynai su virta vištiena                                  | GIN 03         | 100             | 248,36              | 1,00         |
| Skryliai( tausojantis)                                              | GIN 16         | 100             | 187,65              | 1,10         |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena                              | GIN 39         | 100             | 187,32              | 1,10         |
|                                                                     |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                        |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                  |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
|                                                                     |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                     | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                         | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virtos miežinės kruopos                                             | GR-9           | 100             | 87,69               | 0,05         |
|                                                                     |                |                 |                     |              |
|                                                                     |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su morka, aliejumi,(augalinis, tausojantis) | STL 07         | 100             | 115,68              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos aliejumi( augalinis, tausojantis)       | SLT 04         | 100             | 136,98              | 0,05         |
| Pekino salotos su obuoliu, aliejumi(augalinis, tausojantis)         | SLT 08         | 100             | 117,63              | 0,05         |
|                                                                     |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                              |                | 150             |                     | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                         |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                           |                |                 |                     | <b>6,42</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Iveta Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

10.

VALGIARAŠTIS

Pietūs

Antra savaitė

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS



Penktadienis

MB "Ginarita"

| <i>SRIUBA</i>                                                    | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
|------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Trinta daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)                   | SR -3          | 150             | 111,15              | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                           | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>                                       | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Troškinti žuvies kukuliai (tausojantis)                          | GIN 25         | 80              | 265,31              | 1,40         |
| Makaronai su daržovių padažu ( tausojantis)                      | GIN 10         | 100             | 198,23              | 1,00         |
| Kiaulienos guliašas( tausojantis)                                | GIN 8          | 100             | 178,5               | 1,08         |
| Virta pieniška dešrelė su bulvių koše                            | GIN 34         | 100             | 289,74              | 1,10         |
| Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys                                | AP 12          | 100             | 175,63              | 1,30         |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
| <i>PADAŽAS</i>                                                   | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Jogurtas 10%                                                     |                | 20              | 24,8                | 0, 30        |
| Tintų uogų padažas                                               |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
| <i>GARNYRAS</i>                                                  | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Bulvių tyrė                                                      | GR-8           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virti ryžiai                                                     | GR-4           | 100             | 98,47               | 0,05         |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
|                                                                  |                |                 |                     |              |
| <i>SALOTOS</i>                                                   | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)     | SLT 10         | 100             | 115,08              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis) | STL 02         | 100             | 114,69              | 0,05         |
| Morkų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis)      | SLT 11         | 100             | 113,9               | 0,05         |
| <i>GĖRIMAS</i>                                                   | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Vanduo                                                           |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                      |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| Visa dienos kaina:                                               |                |                 |                     | 6,90         |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

11.

**VALGIARAŠTIS**

Pietūs

Trečia savaitė

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

Pirmadienis

| <b>SRIUBA</b>                                                        | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Daržovių sriuba ( augalinis, tausojantis)                            | SR-11          | 150             | 60,96               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                               | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Kalakutienos guliašas( tausojantis)                                  | GIN 08         | 100             | 187,36              | 1,08         |
| Balandėliai ( tausojantis)                                           | GIN 26         | 100             | 162,38              | 1,00         |
| Naminia blynai su obuoliu                                            | GIN 33         | 80              | 156,21              | 0,80         |
| Makaronai su Bolonijos padažu( tausojantis)                          | GIN 11         | 100             | 198,23              | 1,00         |
| Kiaulienos korbonadas                                                | AP18           | 100             | 198,93              | 1,30         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                         |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                   |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
| <b>GARNYRAS</b>                                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                          | GR-5           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virti avižiniai dribsniai                                            | GR-7           | 100             | 98,45               | 0,05         |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
|                                                                      |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi,(augalinis, tausojantis)         | STL 07         | 100             | 115,68              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)     | STL 02         | 100             | 114,69              | 0,05         |
| Šviežių kopūstų salotos su morka, aliejumi ( augalinis, tausojantis) | STL06          | 100             | 117,63              | 0,05         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                       | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                               |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                          |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                            |                |                 |                     | <b>6,20</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskiene

Alytaus r. Simno gimnazija

12.

VALGIARAŠTIS

Pietūs

Trečia savaitė

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS



Antradienis

MB "Ginarita"

| <i>SRIUBA</i>                                                          | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( augalinis, tausojantis)      | SR-8           | 150             | 74,74               | 0,50         |
| Viso grūdo juoda duona                                                 | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,10         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>                                             | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Plovai su kiauliena( tausojantis)                                      | GIN 13         | 100             | 178,92              | 1,10         |
| Bulviniai blynai su varškės padažu                                     | GIN 40         | 100             | 203,04              | 1,00         |
| Virti varškėčiai( tausojantis)                                         | GIN 37         | 100             | 169,31              | 1,00         |
| Keptas vištienos maltiniai                                             | GIN 29         | 80              | 112,28              | 1,20         |
| Vištienos iešmeliai                                                    | AP 01          | 100             | 256,31              | 1,30         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <i>PADAŽAS</i>                                                         | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Jogurtas 10%                                                           |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <i>GARNYRAS</i>                                                        | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Bulvių tyrė                                                            | GR-5           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virtos perlinės kruopos                                                | GR-2           | 100             | 98,45               | 0,05         |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
|                                                                        |                |                 |                     |              |
| <i>SALOTOS</i>                                                         | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Šviežių kopūstų salotos su morka, aliejumi ( augalinis, tausojantis)   | STL 10         | 100             | 115,08              | 0,05         |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu, aliejumi ( augalinis, tausojantis) | STL06          | 100             | 117,63              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)       | STL03          | 100             | 140,13              | 0,05         |
| <i>GĖRIMAS</i>                                                         | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Vanduo                                                                 |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                            |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| Visa dienos kaina:                                                     |                |                 |                     | 6,75         |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

**VALGIARAŠTIS**

Trečia savaitė

Trečiadienis

13.

Pietūs

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

| <b>SRIUBA</b>                                                             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)                                 | SR- 1          | 150             | 61,35               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                                    | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                                | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Troškintas kiaulienos maltinis (tausojantis)                              | GIN 28         | 80              | 182,3               | 1,20         |
| Virtų bulvių cepelinai su virta vištiena                                  | GIN 38         | 100             | 169,58              | 1,00         |
| Troškinta vištiena su daržovėmis( tausojantis)                            | GIN 22         | 100             | 136,87              | 1,00         |
| Grikių kotletai su varške                                                 | GIN 15         | 80              | 175,23              | 0,80         |
| Kiaulienos nugarinės karbonadas.                                          | AP 16          | 100             | 187,24              | 1,30         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                              |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                        |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
| <b>GARNYRAS</b>                                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                               | GR-5           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virtos miežinės kruopos                                                   | GR-3           | 100             | 87,69               | 0,05         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis)     | SLT 09         | 100             | 119,06              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su svogūnu, aliejumi( augalinis, tausojantis) | SLT01          | 100             | 136,03              | 0,05         |
| Morkų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis)               | SLT 11         | 100             | 113,9               | 0,05         |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                                    |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                               |                | 150             | 104                 | 0,30         |

Visa dienos

kaina:

**6,32**

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Simno gimnazija

14.

**VALGIARAŠTIS**

Pietūs

Trečia savaitė

**MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**



**MB "Ginarita"**

Ketvirtadienis

| <b>SRIUBA</b>                                                             | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Pupelių sriuba su miežinėmis kruopomis, morkomis (augalinis, tausojantis) | SR 12          | 150             | 98,65               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                                    | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                                | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Manų- varškės apkepas                                                     | GIN 32         | 100             | 189,26              | 1,00         |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena                                    | GIN 39         | 100             | 187,32              | 1,00         |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis( augalinis, tausojantis)                | GIN 31         | 100             | 178,95              | 1,10         |
| Vištienos šnicelis                                                        | GIN 09         | 80              | 163,2               | 1,20         |
| Vištienos kulšelių mėsos kepsnys                                          | AP15           | 100             | 175,63              | 1,30         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>PADAŽAS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Jogurtas 10%                                                              |                | 20              | 12,4                | 0,30         |
| Tintų uogų padažas                                                        |                | 10              | 0,036               | 0,10         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                           | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Bulvių tyrė                                                               | GR-5           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virtos perlinės kruopos                                                   | GR-2           | 100             | 98,45               | 0,05         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>SALOTOS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Šviežių kopūstų salotos ir aliejumi(augalinis, tausojantis)               | STL 07         | 100             | 115,68              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi( augalinis, tausojantis)          | SLT 04         | 100             | 136,98              | 0,05         |
| Pekino salotos su obuoliu, aliejumi(augalinis, tausojantis)               | SLT 08         | 100             | 117,63              | 0,05         |
|                                                                           |                |                 |                     |              |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                            | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiga g</b> | <b>Energ. Vertė</b> | <b>Kaina</b> |
| Vanduo                                                                    |                | 0               | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                               |                | 150             | 104                 | 0,30         |
| <b>Visa dienos kaina:</b>                                                 |                |                 |                     | <b>6,62</b>  |

Direktorė  
Jolanta Gudeliene

Direktorė  
Irena Zagurskienė

Alytaus r. Šimno gimnazija

15.

VALGIARAŠTIS

Pietūs

Trečia savaitė

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS



Penktadienis

MB "Ginarita"

| <i>SRIUBA</i>                                                   | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|---------------------|--------------|
| Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis( augalinis, tausojantis) | SR- 5)         | 150             | 48,01               | 0,35         |
| Viso grūdo juoda duona                                          | 18/70 2        | 20              | 43,04               | 0,02         |
|                                                                 |                |                 |                     |              |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>                                      | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Keptas žuvies maltinis( tausojantis)                            | GIN 27         | 80              | 148,23              | 1,40         |
| Bulviniai paplotėliai ( švilpikai)                              | GIN 6          | 100             | 238,7               | 1,00         |
| Troškinta vištiena su daržovėmis( tausojantis)                  | GIN 22         | 100             | 186,45              | 1,10         |
| Kiaulienos šnicelis                                             | GIN 12         | 80              | 117,68              | 1,20         |
| Kiaulienos korbonadas                                           | AP 14          | 100             | 160,25              | 1,30         |
|                                                                 |                |                 |                     |              |
| <i>PADAŽAS</i>                                                  | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Jogurtas 10%                                                    |                | 20              | 24,8                | 0,30         |
|                                                                 |                |                 |                     |              |
| <i>GARNYRAS</i>                                                 | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Bulvių tyrė                                                     | GR-5           | 100             | 96,23               | 0,05         |
| Virti ryžiai                                                    | GR-4           | 100             | 98,47               | 0,05         |
|                                                                 |                |                 |                     |              |
|                                                                 |                |                 |                     |              |
| <i>SALOTOS</i>                                                  | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Šviežių kopūstų salotos aliejumi( augalinis, tausojantis)       | SLT 10         | 100             | 115,08              | 0,05         |
| Marinuotų burokėlių salotos aliejumi( augalinis, tausojantis)   | STL 02         | 100             | 114,69              | 0,05         |
| Morkų salotos su obuoliu, aliejumi( augalinis, tausojantis)     | SLT 11         | 100             | 113,9               | 0,05         |
| <i>GĖRIMAS</i>                                                  | <i>Rp. Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ. Vertė</i> | <i>Kaina</i> |
| Vanduo                                                          |                | 150             | 0                   | 0,00         |
| Kefyras2,5%                                                     |                | 150             | 104                 | 0,40         |
| Visa dienos kaina:                                              |                |                 |                     | 7,02         |

Direktorė  
Jolanta Gudelienė

Direktorė  
Irena Zagurskienė