



Mažoji bendrija "Ginarita"

Įm. k. 305034504, PVM k. LT100013672413, adr.: Liepų g. 13, Stakliškių km., Stakliškių s., Prienų r. sav.
LT-59372, direktorė: Irena Zagurskienė, tel. +37060304144, el. p. ginarita@gmail.com,
Bankas SEB a.s. LT66 7044 0600 0827 4659

Alytaus r. Simno gimnazijos,

adr.: Vytauto g. 83, Simno m., Alytaus r. sav..

6- 10 m. a. mokinių

15 DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO

Perspektyvinis

Valgiaraštis

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 9:00 iki 15:00

MB Ginarita direktorė


Irena Zagurskienė



Alytaus r. Simno gimnazijos direktorė


Jolanta Gudeliene



Alytaus r. Simno gimnazija

Pietūs

6-10 m. amžiaus grupė

1

Pirma savaitė

Pirmadienis

**Nemokamas mokinių maitinimas*****MB "Ginarita"***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SR-9	150	1,92	5,31	18,23	107,36
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Troškintas kiaulienos- ryžių kukulis su daržovių padažu (tausojnatis)	GIN- 17	80g	37,01	15,39	14,27	132,21
Makaronai su sūriu (tausojantis)	AP- 32	160g	24,12	7,68	32,14	180,35
Naminiai blynai su obuoliais	GIN- 33	80	18,96	7,23	4,15	156,21
Orkaitėje kepti kopūstų, daržovių kotletai(augalinis)	AP- 20	80	17,10	7,85	40,92	167,15
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti avižiniai dribsniai (augalinis, tausojantis)	GR-7	100	12,51	1,11	25,61	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų su obuoliu, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-07	100	1,43	1,62	12,25	115,68
Virtų burokėlių salotos su aliejumi (augalinis, tausojantsi)	SLT- 02	100	1,46	2,35	15,12	114,69
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskiene


Direktorė
Jolanta Gudeliene



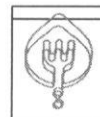
Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorų tyre (augalinis, tausojantis)	SR-6	150	1,82	5,00	11,71	102,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	GIN-08	160	2,65	4,65	17,65	187,36
Kepti varškėčiai	GIN-20	160	8,25	8,02	28,12	179,56
Virtų bulvių kukuliai su varške	GIN-06	160//	3,15	5,57	32,45	231,21
Daržovių apkepas su sūriu, kiaušiniu	AP-21	160	8,23	7,53	46,26	224,25
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos perlinės kruopos (augalinis, tausojantis)	GR-2	100	3,24	1,03	25,87	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų, salotos su poru, aliejumi (augalinis, tausojantis)	SLT- 10	100	1,43	1,36	12,25	115,08
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Ineta Zagurskienė


Direktorė
Jolanta Gudeliene



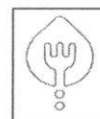
Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-1	150	1,43	3,14	10,68	61,35
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Orkaitėje su garais keptas vištienos maltinis(tausojantis)	GIN- 29	80	1,58	2,36	35,23	178,95
Avižinių dribsnių kotletėliai su varške	AP- 24	160	2,35	2,45	30,14	194,23
Lietiniai blynai su varškės įdaru	GIN-02	140	4,56	3,45	12,35	168,23
Daržovių troškiny su žirniais, perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	AP- 30	160	8,65	1,68	40,92	238,06
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GR-4	100	3,61	1,23	28,19	98,47
SALOTOS						
Morkų salotos su obuoliu, aliejumi (augalinis,tausojantis)	SLT- 11	100	1,19	1,38	16,89	117,89
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų su obuoliu, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-07	100	1,43	1,62	12,25	115,68
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32

Direktorė
Irena Zogurskienė

Direktorė
Jolanta Gudeliene



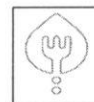
Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-2	150	1,43	3,14	10,68	102,31
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Orkaitėje su garais keptas kiaulienos šnicelis(tausojantis)	GIN- 19	80	1,58	2,36	35,23	245,32
Grikių kotletai su varške	AP- 16	80	2,35	2,45	30,14	136,25
Žemaičių blynai su virta vištiena	GIN-23	80	4,56	3,45	12,35	168,23
Daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis, pupelėmis(augalinis, tausojantis)	AP-33	160	8,65	1,68	40,92	198,26
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos miežinės kruopos (augalinis, tausojantis)	GR-9	100	2,36	1,03	26,54	87,69
SALOTOS						
Pekino salotos su morka, aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 08	100	1,43	1,23	12,25	113,25
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų su obuoliu, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-07	100	1,43	1,62	12,25	115,68
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskienė


Direktorė
Jolanta Gudeliene



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-5	150	11,27	3,73	32,82	108,23
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Kepta žuvis (jūros lydeka) su garais (tausojantis)	GIN- 21	80	14,69	2,36	23,15	188,95
Makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	AP- 31	160	15,41	1,23	40,50	287,23
Virtos dešrelės su bulvių koše(tausojantis)	GIN-34	120/100	9,50	5,36	56,12	234,63
Daržovių troškiny su su griekiais (augalinis, tausojantis)	AP- 36	160	8,36	2,35	24,35	154,23
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GR-4	100	3,61	1,23	28,19	98,47
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskienė


Direktorė
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SR-9	150	1,92	5,31	18,23	98,23
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	GIN- 30	80	17,75	8,19	4,11	161,24
Naminiai blynai su obuoliais	GIN- 33	80	18,96	7,23	4,15	156,21
Daržovių apkepas su sūriu, kiaušiniu	AP-21	160	8,23	7,53	46,26	224,25
Troškintos daržovės su virta dešrele (tausojantis)	GIN- 36	160	8,21	7,68	48,12	221,25
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti avižiniai dribsniai (augalinis, tausojantis)	GR-7	100	12,51	1,11	25,61	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskienė


Direktorė
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR- 13	150	3,59	3,26	14,39	102,36
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Makaronai su daržovėmis(tausojantis)	AP- 31	160	12,32	2,45	45,36	198,65
Keptas su garais, vištienos maltinis(tausojantis)	GIN- 29	80	1,36	1,36	26,32	163,21
Lietiniai blynai su varške, obuoliu	GIN-02	160	5,26	3,54	36,12	268,47
Daržovių troškiny su grikiais (augalinis, tausojantis)	AP- 36	160	1,45	1,39	23,45	162,45
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos perlinės kruopos (augalinis, tausojantis	GR-2	100	3,24	1,03	25,87	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktore
Irena Zagurkienė


Direktore
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-7	150	3,73	3,37	14,54	97,35
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Žemaičių blynai su virta vištiena	GIN-23	160	8,25	2,36	41,59	204,32
Daržovių troškiny su pupelėmis, perlinėmis kruopomis(augalinis, tausojantis)	AP- 33	160	2,65	2,58	36,54	240,36
Tarkuotų bulvių plokštainis	GIN-24	100	1,65	4,73	22,87	163,29
Kiaulienos šnicelis	GIN-12	80	1,89	1,65	28,12	175,15
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GR-4	100	3,61	1,23	28,19	98,47
SALOTOS						
Šviežių kopūstų su obuoliu, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-07	100	1,43	1,62	12,25	115,68
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Morkų salotos su obuoliu, aliejumi (augalinis,tausojantis)	SLT- 11	100	1,19	1,38	16,89	117,89
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktore
Irena Zagurskienė


Direktore
Jolanta Gudeliene



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių su pomidorais sriuba (augalinis, tausojantis)	SR- 10	150	3,64	3,30	14,61	103,21
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Kepti vištienos kumpeliai (tausojantis)	GIN- 19	80//	2,36	5,57	26,35	186,63
Avižinių dribsnių su varške kotletėliai (tausojantis)	AP- 24	80	1,59	2,65	27,45	168,26
Daržovių troškiny su ryžiais (augalinis, tausojantis)	AP-35	160	2,65	3,45	24,82	245,63
Skryliai (tausojantis)	AP-37	140	3,56	1,01	37,26	148,36
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos miežinės kruopos (augalinis, tausojantis)	GR-9	100	2,36	1,03	26,54	87,69
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Pekino salotos su morka, aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 08	100	1,43	1,23	12,25	113,25
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskiene


Direktoriė
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojanis)	SR- 3	150	11,27	3,73	32,82	111,15
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Troškinti žuvies (jūros lydeka) kukuliai (tausojantis)	GIN-25	80	18,45	5,16	10,58	265,31
Virtos dešrelės su bulvių koše(tausojantis)	GIN-34	120/100	9,50	5,36	56,12	364,97
Makaronai su sūriu (tausojantis)	AP-32	160	15,41	1,23	40,50	287,23
Daržovių troškinys su žirniais, perlinėmis kruopomis (augalinis,tausojantis)	AP- 30	160	8,91	5,18	46,99	270,19
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GR-4	100	3,61	1,23	28,19	98,47
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Morkų salotos su obuoliu, aliejumi (augalinis,tausojantis)	SLT- 11	100	1,19	1,38	16,89	117,89
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskienė


Direktorė
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR- 11	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	GIN-08	160	2,65	4,65	17,65	187,36
Naminiai blynai su obuoliais	GIN- 33	80	18,96	7,23	4,15	156,21
Daržovių troškiny su pieno ška dešrele (tausojantis)	AP-26	160	15,08	14,04	36,70	216,76
Orkaitėje su garais kepti kopūstų, daržovių kotletai(augalinis, tausojantis)	AP- 20	80	17,10	7,85	40,92	167,15
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	4,17	21,82	96,23
Virti avižiniai dribsniai (augalinis, tausojantis)	GR-7	100	12,51	3,93	25,61	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktorė
Irena Zagurskiene


Direktorė
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

MB "Ginara"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR- 8	150	1,57	4,98	8,85	74,74
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Ryžių plovai su kiauliena, daržovėmis (tausojantis)	GIN-13	160	29,56	15,21	8,92	249,32
Makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AP-31	160	8,36	2,35	24,35	169,31
Virti varškėčiai (tausojantis)	GIN-37	160	8,21	7,68	48,12	221,25
Orkaitėje su garais keptas daržovių apkepas su pupelėmis, sūriu, kiaušiniu(tausojantis)	AP- 28	160//	5,89	7,57	13,37	145,23
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos perlinės kruopos (augalinis, tausojantis	GR-2	100	3,24	1,03	25,87	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų su obuoliu, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-07	100	1,43	1,62	12,25	115,68
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi salotos (augalinis, tausojantis)	SLT-06	100	1,56	1,68	14,36	117,63
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktoriė
Irena Zagurskienė


Direktoriė
Jolanta Gudeliene



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	SR-1	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Troškintas kiaulienos maltinis su daržovių padažu (tausojantis)	GIN-28	80/20	13,20	2,56	40,32	182,36
Virtų bulvių cepelinai su virtos vištienos įdaru.	GIN-38	160	2,36	1,98	21,24	198,56
Daržovių troškiny su žirniais, perlinėmis kruopomis (augalinis,tausojantis)	AP-30	160	5,69	2,65	20,35	165,24
Grikių kotletėliai su varške.	AP- 16	80	4,62	4,36	25,64	187,21
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos miežinės kruopos (augalinis, tausojantis)	GR-9	100	2,36	1,03	26,54	87,69
SALOTOS						
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 4	100	1,43	9,31	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Morkų salotos su obuoliu, aliejumi (augalinis,tausojantis)	SLT- 11	100	1,19	1,38	16,89	117,89
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktoriaus
Irena Zagurskienė


Direktoriaus
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Pupelių sriuba su miežinėmis kruopomis(augalinis) (tausojantis)	SR-12	150	3,73	5,10	20,73	98,64
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Manų- varškės apkepas	GIN-32	120	2,35	9,65	54,36	254,36
Makaronai su sūriu (tausojantis)	AP- 32	160//	6,23	5,57	25,12	235,15
Daržovių troškinys su pupelėmis, perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	AP-28	160	4,56	2,39	33,88	198,47
Vištienos šnicelis.	GIN-09	80	1,82	1,89	28,14	196,12
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis}	GR-4	100	3,24	1,03	25,87	98,45
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Pekino salotos su morka, aliejumi(augalinis, tausojantis)	SLT- 08	100	1,43	1,23	12,25	113,25
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktore
Irena Zagurskienė


Direktore
Jolanta Gudeliene



Nemokamas mokinių maitinimas

MB "Ginarita"

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-5	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	2,96	0,64	17,06	43,04
Kepta su garais žuvies maltinis(menkė, lydeka) (tausojantis)	GIN- 27	80	2,57	1,36	21,32	178,32
Ryžių- daržovių apkepas su sūriu, kiaušiniu	AP-34	160	3,65	2,65	14,27	132,21
Virtos pienoškos dešrelės su bulvių koše (tausojantis)	GIN-34	120/100	9,50	5,36	56,12	364,97
Daržovių troškinys su avinžirniais (augalinis, tausojantis)	AP-29	160	12,01	1,36	36,70	216,76
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
GARNYRAS						
Bulvių tyrė (augalinis, tausojantis)	GR-8	100	2,41	1,02	21,82	96,23
Virtos perlinės kruopos (augalinis, tausojantis)	GR-2	100	3,61	1,23	28,19	98,47
SALOTOS						
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis)	SLT- 10	100	1,43	1,28	12,25	138,52
Marinuotų burokėlių salotos su aliejumi(augalinis, tausojantis	SLT- 03	100	1,64	1,03	18,92	140,13
Morkų salotos su obuoliais, aliejumi (augalinis, tausojantis)	STL- 11	100	1,36	1,05	12,37	113,9
GĖRIMAS						
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
VAISIAI/ DARŽOVĖS						
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32


Direktore
Irena Zagurskienė


Direktore
Jolanta Gudellienė