



MB "GINARITA"
305034504

Pirma savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Manų košė su sviestu(82%) ir šaldytomis uogomis (tausojantis)	P-2	200	7,14	6,25	41,80	241,26
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		7,38	6,49	49,60	275,58
Priešpiečiai 10:00						
Grūdų paplotėliai " Duoniukai"		15 g	12,00	11,80	24,10	110,40
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		12,00	11,80	24,10	110,40
Pietūs 12:00						
Šviežių kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SR-9	150	0,75	0,93	4,99	31,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Ryžių plovai su vištiena ir morkomis(tausojantis)	AP-11	150	30,83	12,30	43,24	392,76
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	50	1,02	5,27	5,33	72,77
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		34,08	18,82	62,12	539,87
Vakarienė 15:00						
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis	VK-6	120/20	10,53	7,29	47,57	304,45
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		10,53	7,29	47,57	304,45
Viso per dieną:			61,71	52,27	173,86	1278,38

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irena Zagurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Pirma savaitė

Antradienis

Antradienis		Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
Patiekalo pavadinimas				baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00							
Avižinių dribsnių košė su sviestu(82%)(augalinis,tausojantis)		P-5	200	7,23	8,35	34,61	233,80
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai		18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesadinta arbata			150	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				7,47	8,59	42,41	268,12
Priešpiečiai 10:00							
Kefyras 2,5% su uogomis			100/5	3,88	0,49	11,21	64,64
Sausainiai "Ežiukai"			19g	0,05	0,01	0,45	1,20
Viso:				3,93	0,50	11,66	65,84
Pietūs 12:00							
Ryžių sriuba su pomidorų tyre (augalinis) (tausojantis)		SR-6	150	1,33	1,45	11,28	63,46
Viso grūdo ruginė duona		18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)		AP-5	70	16,03	7,54	4,46	150,01
Bulvių košė ir sviestu (82%) (tausojantis)		5-3/61T	80	10,58	2,56	30,45	219,56
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)		SL-2	50	1,17	3,25	7,62	64,37
Vanduo		17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:				30,59	15,12	62,37	540,44
Vakarienė 15:00							
Skryliai su jogurtu 10% (tausojantis)		VK-10	120	16,61	6,45	43,79	290,98
Nesaldinta arbata			150	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				16,61	6,45	43,79	290,98
Viso per dieną:				49,64	33,41	144,38	1180,84

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irena Zagurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Pirma savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Virtas kiaušinis	P-8	60	9,32	6,00	0,35	8,43
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82%	SM-1	20//5	1,60	4,40	9,00	82,74
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
	Viso:		11,16	10,64	17,15	125,49
Priešpiečiai 10:00						
Ryžių trapučiai		16 g	5,78	3,29	14,90	112,34
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	5,78	3,29	14,90	112,34
Pietūs 12:00						
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-8	150	1,09	0,99	9,47	51,21
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Vištienos troškiny su morkomis, žaliais žirneliais (tausojantis)	AP-7	100	17,70	18,39	9,78	286,13
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	80	5,33	3,30	29,31	168,29
Daržovių salotos su aliejumi.(augalinis)	SL-6	50	0,59	3,33	2,48	42,29
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	26,19	26,33	59,60	590,96
Vakarienė 15:00						
Bulvių košė su pieniška dešrele	VK-12	80/60	7,91	8,20	28,50	248,65
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	7,91	8,20	28,50	248,65
Viso per dieną:			48,75	46,74	133,34	1162,81

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irena Zagurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Pirma savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Miežinių kruopų košė su sviestu(82%)(augalinis,tausojantis)	P-3	200	6,67	8,11	35,30	198,06
Sezoninis vaisius		60	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	7,07	8,51	48,30	255,26
Priešpiečiai 10:00						
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Keksiukas		50	1,57	24,95	18,34	100,00
		Viso:	1,57	24,95	18,34	100,00
Pietūs 12:00						
Pupelių sriuba su miežinėmis kruopomis(augalinis)(tausojantis)	SR- 12	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškintas kiaulienos maltinis(tausojantis)	AP-3	70	15,81	13,24	9,41	219,11
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 5	80	1,85	0,09	16,96	76,11
Morkos su aliejumi (augalinis)	SL-4	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	24,53	17,93	58,95	489,63
Vakarienė 15:00						
Virtų bulvių kukuliai su jogurtu 10% (tausojantis)	VK-4	120/20	3,64	3,58	33,06	254,95
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	3,64	3,58	33,06	254,95
Viso per dieną:			66,81	70,33	152,92	1350,49

Direktorė
Jolanta Gudelienė

Direktorė
Irena Zagurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Pirma savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Makaronų kruopų košė su varške 9%, sviestu 82%(tausojantis)	P-9	200	10,76	9,35	35,81	259,86
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		11,00	9,59	43,61	294,18
Priešpiečiai 10:00						
Viso grūdo batonas, sūrio kremas, virta dešra " Smaližius"		20//5/20	3,02	6,43	16,94	137,63
Nesaldyta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	3,02	6,43	16,94	137,63
Pietūs 12:00						
Špinatų sriuba su bulvėmis, morkomis ir miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR- 6	150	11,27	3,73	32,82	229,95
Graikiškas jogurtas /kefyras(2,5%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas žuvies maltinis	AP-4	70	19,32	7,57	5,62	168,12
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	80	3,01	2,45	22,35	128,21
Virtų burokėlių salotos su agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	50	3,12	6,53	11,84	118,54
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	38,65	20,70	81,31	691,02
Vakarienė 15:00						
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)	P-1	150	10,86	11,96	36,76	167,32
Viso grūdo batonas		20	3,02	6,43	16,94	137,63
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		13,88	18,39	53,70	304,95
Viso per dieną:			65,71	33,16	168,86	1267,74

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irena Zogurskiene



MB "GINARITA"

305034504

Antra savaitė

Pirmadienis

363634364						
Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Tiršta manų kruopų košė su sviestu 82% ir šaldytomis uogomis (tausojantis)	P-2	200	7,14	6,25	41,80	241,26
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		7,38	6,49	49,60	275,58
Priešpiečiai 10:00						
Sausainiai " Ežiukas"		29 g.	12,00	11,80	24,10	110,40
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		12,00	11,80	24,10	110,40
Pietūs 12:00						
Daržovių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SR-4	150	0,94	1,19	6,66	41,11
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas vištienos maltinis(tausojantis)	AP-2	70	18,87	4,67	7,03	128,66
Miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	P-3	80	5,04	5,83	27,24	170,12
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	50	0,89	5,14	3,23	61,19
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		27,22	17,15	52,72	444,12
Vakarienė 15:00						
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis)	VK-6	120/20	10,53	7,29	47,57	304,45
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		10,53	7,29	47,57	304,45
Viso per dieną:			55,20	45,25	151,98	1274,91

Direktorė
Jolanta Gudelienė

Direktorė
Irena Zogurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Antra savaitė

Antradienis

Antradienis		Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
Patiekalo pavadinimas				baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00							
Ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)		P-10	200	5,16	7,79	38,08	244,39
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai		18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata			150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:		5,40	8,03	45,88	278,71
Priešpiečiai 10:00							
Nesaldinta arbata			150	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso grūdo batonas su sūrio kremu ir virta dešra "Smaližius"			20//5/20	1,57	24,95	18,34	100,00
		Viso:		1,57	24,95	18,34	100,00
Pietūs 12:00							
Burokėlių sriuba su pupelėmis(augalinis) (tausojantis)		SR-7	150	2,97	1,00	12,34	70,28
Viso grūdo ruginė duona		18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kiaulienos guliašas (tausojantis)		AP-1	90	14,75	15,99	2,62	210,41
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)		4-3/64T 4	80	1,74	3,12	15,34	103,52
Šviežių kopūstų, agurkų salotos su aliejumi (augalinis)		SL-3	50	1,04	5,14	4,02	65,15
Vanduo		17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:		21,98	25,57	42,88	492,40
Vakarienė 15:00							
Virti varškėčiai su jogurtu 10%(tausojantis)		VK-3	120/20	19,88	8,95	41,79	213,41
Nesaldinta arbata			150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:		19,88	8,95	41,79	213,41
		Viso per dieną:		61,21	65,74	166,36	1338,94

Direktorė
Jolanta Gudelienė

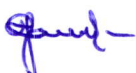
Direktorė
Irena Zagurskienė



Antra savaitė
Trečiadienis

MB "GINARITA"
305034504

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Virti makaronai su sviestu 82%, pienu 2,5%	P-10	200	9,32	6,00	0,35	108,45
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
	Viso:		9,56	6,24	8,15	142,77
Priešpiečiai 10:00						
Kefyras 2,5% su uogomis		100//5	3,88	0,49	11,21	64,64
Sausainiai "Ežiukai"		19 g.	0,05	0,01	0,45	1,20
	Viso:		3,93	0,50	11,66	65,84
Pietūs 12:00						
Ryžių kruopų sriuba su pomidorų tyre (augalinis) (tausojantis)	SR-6	150	1,33	1,45	11,28	63,46
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Vištienos kukulis su pupelėmis ir daržovėmis	AP-10	70/20	20,71	13,83	16,28	275,66
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T 4	70	1,74	3,12	15,34	103,52
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, aliejumi (augalinis)	2-1/25A 4	50	1,53	3,14	22,02	122,44
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		26,79	21,86	73,48	608,12
Vakarienė 15:00						
Virtos bulvės su pieno ška dešrele	VK-12	80/50	7,91	8,20	28,50	198,36
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		7,91	8,20	28,50	198,36
Viso per dieną:			51,24	36,21	221,12	1101,03

Direktorė
Jolanta Gudalienė 


Direktorė
Irena Zagurskienė



Antra savaitė
Ketvirtadienis

MB "GINARITA"
305034504

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	P-7	200	5,81	7,72	37,34	232,51
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	6,05	7,96	45,14	266,83
Priešpiečiai 10:00						
Viso grūdo batonas su sūrio kremu.		20//10	5,78	3,29	14,90	112,34
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	5,78	3,29	14,90	112,34
Pietūs 12:00						
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-2	150	1,09	0,99	9,47	51,21
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Žemaičių blynai su virtos vištienos įdaru	AP- 19	80/20 2 vnt.				
Jogurtas 10%		30				
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	2,57	1,31	18,03	94,25
Vakarienė 15:00						
Bulvių košė su sviestu 82% ir pienu 2,5% (tausojantis)	VK-13	100	15,12	11,58	30,58	169,23
Pienas 2,5%		150	0,60	0,40	0,70	191,35
		Viso:	15,72	11,98	31,28	360,58
Viso per dieną:			69,33	44,51	164,63	1324,77

Direktorė
Jolanta Gudalienė

Direktorė
Irena Zagurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Antra savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Perlinių kruopų košė su sviestu(augalinis,tausojantis)	P-6	200	6,14	8,02	36,20	240,52
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
	Viso:		6,38	8,26	44,00	274,84
Priešpiečiai 10:00						
Kviečių traputis.		15 g.	2,22	6,33	12,96	117,69
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		2,22	6,33	12,96	117,69
Pietūs 12:00						
Špinatų sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	150	0,64	0,93	5,28	32,07
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas žuvies maltinis (tausojantis)	AP-4	70	19,32	7,57	5,62	168,12
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	80	2,29	1,95	24,75	125,71
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	50	1,43	4,99	7,75	86,82
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		25,16	15,76	51,96	455,76
Vakarienė 15:00						
Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)	VK-5	150	7,90	11,80	10,80	205,20
Viso grūdo batonas	SM-2	//20	1,48	0,32	8,56	43,04
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		9,38	12,12	19,36	248,24
Viso per dieną:			43,23	46,15	151,44	1239,83

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irena Zagurskienė



Trečia savaitė
Pirmadienis

MB "GINARITA"

305034504

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Tiršta manų kruopų košė su sviestu ir šaldytomis uogomis (tausojantis)	P-2	200	7,14	6,25	41,80	241,36
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		7,38	6,49	49,60	275,68
Priešpiečiai 10:00						
Krekeriai " Moksleivis"		15 g.	4,40	6,47	24,40	128,30
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		4,40	6,47	24,40	128,30
Pietūs 12:00						
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-9	150	0,75	0,93	4,99	31,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas vištienos maltinis	AP-2	70	18,87	4,67	7,03	128,66
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	80	5,33	3,30	29,31	168,29
Morkų, obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	50	2,05	8,95	8,72	123,62
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		28,48	18,17	58,61	494,91
Vakarienė 15:00						
Naminiai blynai su obuoliu, jogurtu 10%,	VK-10	160/20	10,86	11,96	36,76	296,93
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		10,86	11,96	36,76	296,93
Viso per dieną:			52,87	42,73	169,67	1235,47

Direktorė
Jolanta Gudelienė

Direktorė
Irena Zagurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Trečia savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
			g	g	g	
Pusryčiai 8:00						
Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	P-10	200	5,16	7,79	38,08	244,39
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	5,40	8,03	45,88	278,71
Priešpiečiai 10:00						
Viso grūdo batonas su sūrio kremu.		20//5	2,22	6,33	12,96	117,69
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	2,22	6,33	12,96	117,69
Pietūs 12:00						
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-7	150	2,97	1,00	12,34	70,28
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Toškinti kopūstai su kiauliena (tausojantis)	AP-9	120	14,05	13,66	9,11	214,23
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T 4	80	1,74	3,12	15,34	103,52
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, aliejumi (augalinis)	2-1/25A 4	50	1,53	3,14	22,02	122,44
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	21,77	21,24	67,37	553,51
Vakarienė 15:00						
Troškintos daržovės su pupelėmis	VK-15	130	5,71	2,54	47,01	158,47
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	5,71	2,54	47,01	158,47
Viso per dieną:			43,53	28,73	160,62	1234,96

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irina Zogurskiene



MB "GINARITA"

305034504

Trečia savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8:00						
Virti makaronai su sviestu 82%, pienu 2,5%	P-10	200	9,32	6,00	0,35	108,43
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
	Viso:		9,56	6,24	8,15	142,75
Priešpiečiai 10:00						
Vaniliniai traškučiai		16	3,88	0,49	11,21	64,64
Nesaldinta arbata		150	0,05	0,01	0,45	1,20
	Viso:		3,93	0,50	11,66	65,84
Pietūs 12:00						
Perlinių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SR-5	150	1,33	1,45	11,28	63,46
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Virtų bulvių cepelinai su virtos vištienos įdaru	AP-20	80/20 2 vnt.				
Jogurtas 10%		30				
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		2,81	1,77	19,84	106,50
Vakarienė 15:00						
Virti varškėčiai su jogurtu 10%	VK -3	120	19,89	8,95	41,79	322,18
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		19,89	8,95	41,79	322,18
	Viso per dieną:		60,92	47,93	147,89	1179,91

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Ineta Zogurskienė



MB "GINARITA"

305034504

Trečia savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8: 00						
Avižinių dribsnių košė su sviestu(tausojantis)	P-5	200	7,23	8,35	34,61	233,80
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	7,47	8,59	42,41	268,12
Priešpiečiai 10:00						
Viso grūdo batonas su sūrio kremu ir kietuoju sūriu 42%		20//5/10	5,78	3,29	14,90	112,34
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	5,78	3,29	14,90	112,34
Pietūs 12:00						
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-2	150	1,09	0,99	9,47	51,21
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Manų- varškės apkepas.	GIN- 22	140	20,36	13,40	23,57	295,02
Graikiškas jogurtas/kefyras (2,5%)	18/2 6	20	2,70	0,60	0,69	18,96
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	10	0,27	0,12	2,91	13,80
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	25,90	15,43	45,20	422,03
Vakarienė 15:00						
Virtos bulvės su pieniška dešrele	VK-12	80/50	7,91	8,20	28,50	287,11
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Viso:	7,91	8,20	28,50	287,11
Viso per dieną:			58,22	42,29	144,69	1266,48

Direktorė
Jolanta Gudeliene

Direktorė
Irena Zogurskiene



MB "GINARITA"

305034504

Trečia savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energet. vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliav. g	
Pusryčiai 8: 00						
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	P-1	200	10,86	11,96	36,76	296,93
Sezoninės daržovės, sezoniniai vaisiai	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		11,10	12,20	44,56	331,25
Priešpiečiai 10:00						
Ryžių traputis		16 g.	3,02	6,43	16,94	137,63
Nesaldyta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		3,02	6,43	16,94	137,63
Pietūs 12:00						
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-8	149,6	1,09	0,99	9,47	51,21
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškinti žuvies kukuliai(tausojantis)	AP-6	70	19,72	6,76	7,20	167,77
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T 4	80	1,74	3,12	15,34	103,52
Virtų burokėlių, agurkų salotos su aliejumi (augalinis, tausojantis)	2-1/6A 3	50	1,31	5,76	4,12	73,54
Vanduo	17-102	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		25,34	16,95	44,69	439,08
Vakarienė 15:00						
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	VK-2	150	4,80	7,51	21,68	165,08
Viso grūdo batonas	SM-2	//20	1,48	0,32	8,56	43,04
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:		6,28	7,83	30,24	208,12
	Viso per dieną:		65,25	42,94	160,95	1333,05

Direktorė
Jolanta Gudalienė

Direktorė
Irena Zogurskienė